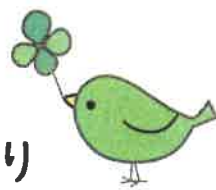


2023年春

文成中学校

## スクールカウンセラーだより



こんにちは。スクールカウンセラー（臨床心理士）の中川です。

新しい学年が始まって1か月が過ぎました。クラスや友達、部活にはもう慣れましたか？

### ☆スクールカウンセラーって何をする人か知っていますか？

あなたからお話を聴いて、あなたがあなたらしく学校生活を送ったり、お家で過ごせるよう、あなたと一緒にどうしたらいいか考える人です。

例えば—

- ・ クラスの友達や部活の仲間、先輩、先生方とのことではんどいなど思っている
- ・ 進路について悩んでいる
- ・ 嫌なことをされて困っているけど誰にも相談できない
- ・ なんかやる気が出ない

人はいませんか？ その他にも学校のこと、お家のこと、自分自身のこと等、どんな相談でも大丈夫です。相談じゃないけど誰かと話したいでもいいですから、会いに来てください。

お話の内容については、秘密を守るので安心して下さいね。

### ☆カウンセラーはいつくるの？

月に1~4回、おもに木曜日（11時~16時45分）に来ます。後記の来校予定を参考にしてください。

### ☆どうやって利用するの？

#### <相談がある時>

基本的には予約制です。担任の先生または保健室の辻本先生に伝えて予約をとって下さい。予約をとる際に、相談内容を言う必要はありません。

<場所> 相談室 | または保健室

<時間> 1回50分 秘密は守ります。

\* カウンセリングの予約が入っていないときは、予約なしでお話を聴くこともできますが、予約して下さる方が確実です。

\* 『スクールカウンセラー 中川さとみ』という名札をつけて校内を歩いています。見かけたら、気軽に声をかけて下さいね。

#### <5月~8月の来校予定>

5/11(木)	5/18(木)		
6/1(木)	6/8(木)	6/15(木)	6/22(木)
7/6(木)	7/13(木)		
8/31(木)			



\*11時~16時45分まで

#### <保護者の皆さま>

スクールカウンセラーの中川と申します。お子様のことでは何か気がかりなことや子育てについてのご相談がございましたら、どうぞ遠慮なく教頭先生、担任の先生を通じて予約をお取りください。よろしくお願いします。

スクールカウンセラー

臨床心理士 公認心理師 中川 さとみ